

36th CAC Championships**36^{er} Campeonato CAC**

NASSAU, BAHAMAS
SEPTEMBER 24 -28, 2008

Tentative Daily Schedule:
Subject to Changes

WEDNESDAY, 24th September 2008.

ALL DAY,
 ARRIVAL OF SOME NATIONAL DELEGATIONS.

8:00 PM TO 10:00 PM.
 ADVANCE WEIGH-IN & MEASUREMENTS,
 WYNDHAM NASSAU RESORT / SECRETARIAT

THURSDAY, 25th September 2008.

UNTIL 6:00 PM,
 ARRIVAL OF ALL NATIONAL DELEGATIONS.

6:00 PM.
 REGISTRATION, WEIGH-IN & MEASUREMENTS,
 WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

9:00 PM.
 WELCOME COCKTAIL,
 WYNDHAM HOTEL / BALLROOM

FRIDAY, 26th September 2008.

7:00 AM.
 BREAKFAST, WYNDHAM HOTEL
 SEASIDE RESTAURANT

8:00 AM.
 CACBBFF EXECUTIVE COUNCIL MEETING,
 WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

SUB-REGIONAL EXECUTIVE MEETINGS,
 WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

9:00 AM.
 COMBINED EXECUTIVE COUNCIL MEETING,
 WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM.

10:00 AM.
 JUDGE'S MEETING (IFBB card holders only),

Itinerario Diario Tentativo:
Sujeto a Cambios

Miércoles 24 de septiembre del 2008.

Durante todo el día,
 Llegada de algunas Delegaciones Nacionales.

21:00 a 22:00 horas.
 Pesaje y Medidas Adelantadas,
 Hotel Wyndham Nassau / Secretariat

Jueves 25 de septiembre 2008.

Hasta las 18:00 horas,
 Llegada de todas las Delegaciones Nacionales

18:00 horas.
 Inscripciones, Pesaje y Medidas,
 Hotel Wyndham / Salon Cat Island

21:00 horas.
 Coctél de Bienvenida,
 Hotel Wyndham / Salon Ballroom

Viernes 26 de septiembre del 2008.

07:00 horas.
 Desayuno, Hotel Wyndham.
 Restaurante Seaside

08:00 horas.
 Reunión Consejo Ejecutivo CACBBFF,
 Hotel Wyndham / Salon Cat Island

Reuniones Ejecutivos Sub-Regionales,
 Hotel Wyndham / Salon Cat Island

09:00 horas.
 Reunion Combinada Consejo Ejecutivo,
 Hotel Wyndham / Salon Cat Island

10:00 horas.
 Reunión de Jueces (carnet IFBB solamente),

WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

11:00 AM.
DELEGATES AND COACHES MEETING,
WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

4:00 PM.
TECHNICAL MEETING,
WYNDHAM HOTEL, RAINFOREST THEATRE

5:00 PM.
SEMIFINALS,
WYNDHAM HOTEL, RAINFOREST THEATRE

SATURDAY, 27th September 2008.

7:00 AM.
BREAKFAST, WYNDHAM HOTEL.
SEASIDE RESTAURANT

10:00 AM.
CACBBFF GENERAL ASSEMBLY,
WYNDHAM HOTEL / CAT ISLAND ROOM

2:00 PM.
TECHNICAL MEETING,
WYNDHAM HOTEL, RAINFOREST THEATRE

3:00 PM.
FINALS,
WYNDHAM HOTEL, RAINFOREST THEATRE
DOPING TESTS;
WYNDHAM HOTEL, RAINFOREST THEATRE

10:00 PM.
FAREWELL BANQUETTE,
WYNDHAM HOTEL, BALLROOM

SUNDAY, 28th September 2008.

7:00 AM.
BREAKFAST, WYNDHAM HOTEL.
SEASIDE RESTAURANT

ALL DAY,
DEPARTURE OF ALL NATIONAL DELEGATIONS.

Hotel Wyndham / Salon Cat Island

*11:00 horas.
Reunión de Entrenadores y Delegados,
Hotel Wyndham / Salon Cat Island*

*16:00 horas.
Reunión Técnica,
Hotel Wyndham, Rainforest Theatre*

*15:00 horas.
Semifinales,
Hotel Wyndham, Rainforest Theatre*

Sábado 27 de septiembre del 2008.

*07:00 horas.
Desayuno, Hotel Wyndham .
Restaurante Seaside*

*10:00 horas.
Asamblea General CACBBFF,
Hotel Wyndham / Salon Cat Island*

*14:00 horas.
Reunión Técnica,
Hotel Wyndham, Rainforest Theatre*

*15:00 horas.
Finales,
Hotel Wyndham, Rainforest Theatre
Pruebas de Dopaje;
Hotel Wyndham, Rainforest Theatre*

*22:00 horas.
Banquete de Despedida.
Hotel Wyndham, Salon Ballroom*

Domingo 28 de septiembre 2008.

*07:00 horas.
Desayuno, Hotel Wyndham.
Restaurante Seaside*

*Durante todo el día,
Salida de todas las Delegaciones Nacionales.*

Tentative Semifinals Program

1. Body Fitness - ¼ Bikini Turns
-158 cm, -163 cm, - 168 cm, + 168 cm
2. Bikini Round - Fitness -163 cm
3. Bikini Round - Fitness +163 cm
4. Juniors {up to & including 20 yrs old}
5. Masters {over & including 40 yrs old}.
6. Women's Masters {over & including 35 yrs}
7. Body Fitness - ¼ Full Swimsuit Turns
158 cm, -163 cm, - 168 cm & + 168 cm
8. Routine Round - Fitness -163 cm
9. Routine Round - Fitness +163 cm
10. 12. Mixed Pairs - {2 minutes free posing}
11. Women's Body building {up to 55 kg}
12. Women's Bodybuilding {over 55 kg}
13. Intermission {if applicable}
14. Bantamweight {up to 65 kg}
15. Lightweight {up to 70 kg}
16. Welterweight {up to 75 kg}
17. Light Middleweight {up to 80 kg}
18. Middleweight {up to 85 kg}
19. Light Heavyweight {up to 90 kg}
20. Heavyweight {up to 100 kg}
21. Super Heavyweight {over 100 kg}
22. Parade of Nations Rehearsal

Tentative Finals Program

1. Welcome by Master of Ceremonies
2. Parade of Nations
3. Speeches:
 - a) Chairman of National Federation,
CACBBFF Regional Vice President, Danny Sumner
 - b) Guest of Honor: Minister of Sports, Minister of Tourism &
Olympic Committee President
 - c) CACBBFF President, Giovanni Arendez
 - d) IFBB Vice President, Javier Pollock
4. Bahamas National Anthem
5. Delegations clear the stage

Programa tentativo Semifinales

1. Body Fitness - ¼ giros en Bikini
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm, + 168 cm
2. Ronda de Bikini - Fitness -163 cm
3. Ronda de Bikini - Fitness +163 cm
4. Juveniles {hasta e incl. 20 años de edad}
5. Veteranos {sobre e incluyendo 40 años}
6. Mujeres Veteranas {sobre e incl. 35 años}
7. Body Fitness - ¼ giros en bañador entero
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm & + 168 cm
8. Ronda de Coreografía - Fitness -163 cm
9. Ronda Coreografía - Fitness +163 cm
10. Parejas Mixtas - {2 minutos poses libres}
11. Esculturista Femenil {hasta 55 kg}
12. Esculturista Femenil {sobre 55 kg}
13. Intermedio {si aplica}
14. Gallo {hasta 65 kg}
15. Ligero {hasta 70 kg}
16. Welter {hasta 75 kg}
17. Ligero Mediano {hasta 80 kg}
18. Mediano {hasta 85 kg}
19. Ligero Pesado {hasta 90 kg}
20. Pesado {hasta 100 kg}
21. Sobre Pesado {sobre 100 kg}
22. Ensayo Parada de Naciones

Programa Tentativo Finales

1. Bienvenida por Maestro de Ceremonias
2. Parada de Naciones
3. Discursos:
 - a) Jefe de Federación Nacional,
Vice presidente Regional CACBBFF, Danny Sumner
 - b) Invitado de Honor: Ministro de Deportes, Ministro de Turismo e
Presidente de Comité Olímpico
 - c) Presidente CACBBFF, Giovanni Arendez
 - d) IFBB Vice Presidente, Javier Pollock
4. Himno Nacional Las Bahamas
5. Delegaciones abandonan el escenario

- | | |
|--|--|
| 6. Judges Presentation (on stage) | 6. <i>Presentación de Jueces (en el escenario)</i> |
| 7. Recognitions:
a) Distinguish Service Award
b) Plaques presentation | 7. <i>Reconocimientos:</i>
a) <i>Galardón Servicios Distinguidos</i>
b) <i>Presentación de Placas</i> |
| 8. Eight to twelve minutes cultural show | 8. <i>Espectáculo cultural de 8 a 12 minutos</i> |
| 9. Body Fitness - ¼ Bikini Turns
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm & + 168 cm | 9. <i>Body Fitness - Giros de ¼ en Bikini</i>
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm & + 168 cm |
| 10. Bikini Round
Fitness - 163 cm and + 163 cm | 10. <i>Ronda de Bikini</i>
Fitness - 163 cm and + 163 cm |
| 11. Juniors {up to 20 yrs old}
aa) Group presentation of top 5 finalists
bb) Individual free posing {60 seconds}
cc) Mandatory poses
dd) Posedown {30 seconds} | 11. <i>Juveniles {hasta 20 años de edad}</i>
aa) <i>Presentación del grupo de 5 finalistas</i>
bb) <i>Poses libres - individual {60 segundos}</i>
cc) <i>Poses Obligatorias</i>
dd) <i>Poses libres - grupal {30 segundos}</i> |
| 12. Masters {over 40 yrs old} aa, bb, cc, dd | 12. <i>Veteranos {sobre 40 años} aa, bb, cc, dd</i> |
| 13. Women's Masters {over 35 yrs} aa,
{bb 90 seconds}, cc, dd | 13. <i>Mujeres Veteranas {sobre 35 años}</i>
<i>aa, {bb 90 segundos}, cc, dd</i> |
| 14. Body Fitness - ¼ Full Swimsuit Turns
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm, + 168 cm | 14. <i>Body Fitness - ¼ giros en bañador entero</i>
- 158 cm, -163 cm, - 168 cm, + 168 cm |
| 15. Routine Rd {2 min}
Fitness - 163 cm and + 163 cm | 15. <i>Coreografía {2 min}</i>
Fitness - 163 cm and + 163 cm |
| 16. Mixed Pairs - aa, {bb 2 minutes}, cc, dd | 16. <i>Parejas Mixtas - aa, {bb 2 min}, cc, dd</i> |
| 17. Women's {up to 55 kg}
aa, {bb 90 seconds}, cc, dd. | 17. <i>Femenil {hasta 55 kg}</i>
<i>aa, {bb 90 segundos}, cc, dd</i> |
| 18. Women's {over 55 kg}
aa, {bb 90 seconds}, cc, dd. | 18. <i>Femenil {sobre 55 kg}</i>
<i>aa, {bb 90 segundos}, cc, dd</i> |
| 19. Presentation of Awards.

a) Juniors, Masters, Women's Masters, Body Fitness, Mixed Pairs, Female Most Improved Athlete {No national anthems}.
b) Women's Bodybuilding, Fitness, Best Fitness Routine {National Anthem of champions, with flag rising of top three winners}. | 19. <i>Presentación de Premios</i>

a) <i>Juveniles, Veteranos, Mujeres Veteranas, Body Fitness, Parejas Mixtas, Atleta Femenil de Mayor Progreso {sin himnos nacionales}</i> .
b) <i>esculturista Femenil, Fitness, Mejor Rutina de Fitness {Himno Nacional de las campeonas, con izamiento de banderas de las ganadoras de los primeros tres puestos}</i> . |
| 20. Women's Professional Selection - aa, cc, dd | 20. <i>Selección Profesional Femenil - aa, cc, dd</i> |
| 21. Pro Selection {no national anthem} | 21. <i>Selección Profesional {sin himno}</i> |

- | | |
|---|---|
| 22. Intermission {if applicable} | 22. <i>Intermedio {si aplica}</i> |
| 23. Bantamweights {-65 kg} aa, bb, cc, dd | 23. <i>Gallo {-65 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 24. Lightweights {-70 kg} aa, bb, cc, dd | 24. <i>Ligero {-70 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 25. Welterweights {-75 kg} aa, bb, cc, dd | 25. <i>Welter {-75 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 26. Light-Middle {-80 kg} aa, bb, cc, dd. | 26. <i>Ligero Mediano {-80 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 27. Middleweights {-85 kg} aa, bb, cc, dd | 27. <i>Mediano {-85 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 28. Light Heavy {-90 kg} aa, bb, cc, dd | 28. <i>Ligero Pesado {-90 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 29. Heavyweights {-100 kg} aa, bb, cc, dd | 29. <i>Pesado {-100 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 30. Super Heavyweights {+100 kg} aa, bb, cc, dd | 30. <i>Sobre Pesado {+100 kg} aa, bb, cc, dd</i> |
| 31. Guest Poser | 31. <i>Gest Peuze</i> |
| 32. Presentation of Awards | 32. <i>Presentación de Premios</i> |
- a) Male Most Improved Athlete {No national anthems}.
- b) Bantamweights, Lightweights, Welterweights, Light Middleweights, Middleweights, Light Heavyweights, Heavyweights & Super Heavyweights {National Anthem of champions, with flag rising of top three winners}.
- c) Best National Teams {No National Anthems}.
- a) *Atleta Masculino de Mayor Progreso {sin himnos nacionales}*.
- b) *Gallos, Ligeros, Welters, Ligero Mediano, Medianos, Ligero Pesado, Pesados & Sobre Pesados {Himno Nacional de los campeones, con izamiento de banderas de los ganadores de los primeros tres puestos}*.
- c) *Mejores Equipos Nacionales {sin himnos nacionales}*.
- | | |
|---|--|
| 33. Closing Ceremony {Bahamas & 2009 Host Country}. | |
| 33. <i>Clausura {Las Bahamas a hostia país 2009}</i> . | |
| 34. Men's Professional Selection - aa, cc, dd. | 34. <i>Selección Profesional Masculina- aa, cc, dd.</i> |
| 35. Announcement of Pro Selection {no national anthem}. | 35. <i>Anuncio de Selección Profesional {Sin himno nacional}</i> . |