

**TO ALL NATIONAL FEDERATIONS:
A TODAS LAS FEDERACIONES NACIONALES:**

Any national federation interested in organizing a Regional Bodybuilding & Fitness Championships, must agree to cover the following expenses:

Cualquier federación nacional interesada en organizar el Campeonato Regional de Fisicoculturismo y Fitness, deberá estar de acuerdo en cubrir los siguientes gastos:

**FIXED COSTS:
COSTOS FIJOS:**

1) Payment of \$200.00 USA dollars for contest sanction fee** to the CACBBFF; 50% non-refundable deposit to be paid at the CACBBFF General Assembly one year in advance. The 50% balance to be paid 3 months before arrivals of national delegations. Payment must be made payable to "IFBB Caribbean" and memo section of check or money order must be completed with the phrase "Regional contest sanction fee".

1) Pago de \$200.00 dólares EUA por tarifa de aval competitivo** a la CACBBFF; 50% de depósito no-reembolsable a pagarse en la Asamblea General CACBBFF con un año de anticipación. El 50% de balance a pagarse 3 meses antes de la llegada de las delegaciones nacionales. El pago debe girarse a nombre de "IFBB Caribbean" y la sección de memorando en cheque o giro deberá completarse con la frase "Tarifa sanción Campeonato Regional".

2) Payment of annual affiliation fees** (\$400.00 USA dollars) to the IFBB/CAC by January of each year. Payment must be made payable to "IFBB Caribbean" and memo section of check or money order must be completed with the phrase "IFBB affiliation fees".

2) Pago de afiliaciones anuales** (\$400.00 dólares EUA) a la IFBB ya la IFBB del Caribe en enero de cada año. Pago debe girarse a nombre de "IFBB Caribbean" y la sección de memorando en cheque o giro deberá completarse con la frase "Tarifas de afiliación IFBB".

FIXED COSTS TOTAL: TOTAL DE COSTOS FIJOS:
\$600.00 USA Dollars.

**VARIABLE COSTS:
COSTOS VARIABLES:**

1) Payment of Doping Tests for 10 athletes at any WADA recognized laboratory, plus overnight delivery. Payment must be arranged directly with the lab or through the National Olympic Committee of the hosting country, with the memo section of check or money order completed with the phrase "IFBB Doping Test".

1) Pago de Pruebas de Dopaje para 10 atletas en cualquier laboratorio reconocido por WADA, más servicio de entrega inmediata. Pago debe tramitarse directamente con el laboratorio o a través del Comité Olímpico del país anfitrión, con la sección de memorando en cheque o giro completada con la frase "Pruebas Dopaje IFBB".

2) Payment of round-trip airline tickets for the following working team:

2) Pago de boletos de avión (ida y vuelta) para el siguiente equipo de trabajo:

Giovanni Arendsz -Oranjestad, Aruba [any airline / cualquier aerolínea]
Rosalinda Perez - Valencia, Venezuela [any airline / cualquier aerolínea]
Plus ONE of the following CAC Vice Presidents...
Mas UNO de los siguientes Vice Presidentes CAC...
Dennis Wainwright - Bermuda {Antilles Championships} {Campeonato de Las Antillas}.
Charmaine Dalzine - St. Vincent & Grenadines {Eastern Caribbean} {Caribe Este}.
Luis Felipe Lee - Guatemala {Central America} {Centroamericanos}.
Susanna Hadad - Trinidad & Tobago {Southern Caribbean} {Caribe Sur}.

Names & countries are subject to future changes.
Nombres y países sujetos a futuros cambios.

3) Payment of single hotel rooms and ALL meals, for the following persons:

3) Pago de habitaciones sencillas de hotel y TODAS las comidas, para las siguientes personas:

Giovanni Arendsz - 4 nights 4 noches
Rosalinda Perez - 4 nights 4 noches

Plus 3 nights for ONE of the following CAC Vice Presidents...
Mas 3 noches para UNO de los siguientes Vice Presidentes CAC...

Dennis Wainwright - Bermuda {Antilles Championships} {Campeonato de Las Antillas}.
Charmaine Dalzine - St. Vincent & Grenadines {Eastern Caribbean} {Caribe Este}.
Luis Felipe Lee - Guatemala {Central America} {Centroamericanos}.
Susanna Hadad - Trinidad & Tobago {Southern Caribbean} {Caribe Sur}.

Names & number of nights subject to change.
Nombres y número de noches sujetos a cambios.

4) Payment of accommodations and breakfast for all official delegates and competitors.

4) Pago de hospedaje y desayunos para todos los delegados y competidores oficiales.

5) Payment of all local transportation expenses, for all participants.

5) Pago de todos los gastos de transportación local, para todos los participantes.

6) Payment of Welcome Cocktail and Farewell Banquet for all official delegates and athletes.

6) Pago de Coctel de Bienvenida y Banquete de Despedida para todos los delegados y atletas oficiales.

7) Payment of airport departure tax to the Secretariat working team:

7) Pago de impuesto de salida del aeropuerto al equipo de trabajo del Secretariado:

Rosalinda Perez - Giovanni Arendsz - & CAC Vice President

8) Rent {if applicable} for the following air-conditioned rooms:

8) Renta {si aplica} de los siguientes salones con aire acondicionado:

- a) SECRETARIAT / SECRETARIADO
- b) WEIGH-IN / PESAJE
- c) WELCOME COCKTAIL / COCTEL DE BIENVENIDA
- d) TECHNICAL MEETING / REUNIÓN TÉCNICA
- e) FAREWELL BANQUET / BANQUETE DE DESPEDIDA

9) Rent of Contest venue for one day {Semifinals & Finals}.

9) Renta de la sede del campeonato por un día. {Semifinales y Finales}.

10) Rent {if applicable} of stage platform, lights, rugs, posing platform, backstage curtain, chairs, tables, table covers, etc...

10) Renta {si aplica} de tarima, luces, alfombras, sub-tarima de posar, telón para fondo del escenario, sillas, mesas, manteles, etc...

11) Awards for the top five places in the following classes and bodyweight categories:

11) Premiación para los primeros cinco puestos en las siguientes clases y categorías de peso:

WOMEN / MUJERES
ONE BODYBUILDING OPEN CLASS / UNA CLASE ABIERTA DE FISICOCULTURISMO
FITNESS OPEN CLASS / UNA CLASE ABIERTA DE FITNESS
BODY FITNESS OPEN CLASS / UNA CLASE ABIERTA DE BODY FITNESS
MEN / HOMBRES
LIGHTWEIGHTS / LIGEROS (up to / hasta 70kg)
MIDDLEWEIGHTS / MEDIANOS (up to / hasta 80kg)
HEAVYWEIGHTS / PESADOS (over / sobre 80kg)

Organizers can add categories and classes to the abovementioned minimum requirements, at their discretion.

Los organizadores pueden añadir categorías y clases a los requisitos mínimos antes mencionados, a su propia discreción.

12) Payment or rent of office materials for Secretariat...

12) Pago o renta de materiales de oficina para el Secretariado...

- a) Computer with printer / Computadora con impresor
- b) Photocopy machine / Fotocopiadora

- c) Typewriter / Máquina de escribir
- d) Pencils, pens, erasers / Lápices, bolígrafos, borradores
- e) Staplers, file cabinets, desks / Grapadoras, archivos, escritorios
- f) Tables, chairs, etc... / Mesas, sillas, etc...

APPROXIMATE BUDGET, subject to multiple variables:

PRESUPUESTO APROXIMADO, sujeto a múltiples variantes:

FIXED AND VARIABLE COSTS>

COSTOS FIJOS Y VARIABLES>

\$8,100.00 USA dollars dólares EUA

Organizers are responsible for selection and payment of all accommodations at an adequate hotel or sleeping quarters.

Los organizadores son responsables por la selección y pago de todo el hospedaje en un hotel o dormitorio adecuado.

TENTATIVE DAILY SCHEDULE / ITINERARIO DIARIO TENTATIVO

The usual daily schedule for a Regional Championship is:

El itinerario diario habitual para un Campeonato Regional es:

FIRST DAY (Friday) / PRIMER DIA (Viernes)

Arrivals of all National Delegations. / Llegadas de todas las Delegaciones Nacionales.

6:00 pm WEIGH-IN / PESAJE

8:00 PM TECHNICAL MEETING / REUNIÓN TÉCNICA

9:00 pm WELCOME COCKTAIL / COCTÉL DE BIENVENIDA

SECOND DAY (Saturday) / SEGUNDO DIA (Sábado)

10:00 am SEMIFINALS / SEMIFINALES

6:00 pm FINALS / FINALES

9:00 pm FAREWELL BANQUET & DANCE / BANQUETE DE DESPEDIDA Y BAILE
DRUG TESTING / PRUEBAS DE DOPAJE

THIRD DAY (Sunday) / TERCER DIA (Domingo)

Departures / Salidas

Countries eligible to participate in the...

Países elegibles para participar en el...

Antilles Championships: / Campeonato de las Antillas:

1. Bahamas, 2. Bermuda, 3. Cayman Islands Islas Caimán, 4. Cuba, 5. Dominican Republic República Dominicana, 6. Haiti. 7. Jamaica, 8. Mexico, 9. Puerto Rico, 10. Turks & Caicos Islands Islas Turcas y Caicos.

Average country participation: / Asistencia promedio de países: {8}

Central American Championships: / Campeonato Centroamericano:

1. Belize Belice, 2. Costa Rica, 3. El Salvador, 4. Guatemala, 5. Honduras, 6. Nicaragua, 7. Panama.

Average country participation: / Asistencia promedio de países: {6}

Eastern Caribbean Championships: / Campeonato del Caribe Este:

1. Anguilla, 2. Antigua & Barbuda, 3. Barbados, 4. Dominica, 5. Grenada
Granada,
6. Guadeloupe Guadalupe, 7. Martinique Martinica, 8. Netherlands Antilles
(Sint Maarten) Antillas Holandesas (San Martín), 9. Saint Kitts & Nevis San
Cristóbal y Nevis, 10. Saint Lucia Santa Lucía,
11. Saint Vincent & the Grenadines San Vicente y las Granadinas, 12.
Trinidad & Tobago,
13. British Virgin Islands Islas Vírgenes Británicas, 14. U.S. Virgin
Islands Islas Vírgenes Norteamericanas.

Average country participation: / Asistencia promedio de países: {9}

Southern Caribbean Championships: / Campeonato del Caribe Sur:

1. Aruba, 2. Colombia, 3. Netherlands Antilles (Curacao & Bonaire)
Antillas Holandesas (Curacao y Bonaire), 4. Guyana, 5. French Guiana
Guayana Francesa 6. Panama, 7. Suriname Surinam,
8. Trinidad & Tobago, 9. Venezuela.

Average country participation: / Asistencia promedio de países: {5}

**Payment of annual affiliation fees and contest sanction fee MUST be sent to the CAC President's address in ARUBA.

Los pagos de las tarifas de afiliación anual y la tarifa de aval competitivo TIENEN que enviarse a la dirección del Presidente CAC en ARUBA.

Mr. Giovanni Arendsz
CACBBFF President
Camacuri #3, Oranjestad
ARUBA (Dutch Caribbean)
Tel & Fax (297) 588-6225
Cell (297) 993-0403
E-mail: jfgarendsz@hotmail.com

Payment of doping tests MUST be sent directly to the selected WADA recognized lab.

Los pagos de las pruebas de dopaje TIENEN que enviarse directamente al laboratorio seleccionado y reconocido por WADA.

For more information, please contact:

Para más información, favor contactar a:

IFBB Caribbean Vice-presidency
P.O. Box 149782
Orlando, Florida (USA) 32814-9782
Tel & Fax (407) 671-2768
E-mail: ifbbcaribbean@msn.com

Christine Williams
Executive Assistant / Asistente Ejecutiva